

Für Alle (16-99 Jahre)



LaGYM

– Dance Feeling

Der **neueste Trend** für alle, die Lust haben auf **fetzig** Musik und **Dance Feeling**. Den Rhythmus spüren, Spaß haben, einfach Genießen und Abtanzen – und ganz **nebenbei** den Körper formen, das ist **LaGYM!**

Einfache Schritt-Kombinationen auf aktuelle Musiktitel, Auspowern und wieder zur Ruhe kommen – das **neue Fitnessprogramm** trainiert Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

Machen Sie mit! Los geht's **LaGYM** – das **neue Dance Feeling!**

Termin:

Donnerstag, 02. April 2020

Uhrzeit:

19.45 – 20.45 Uhr

Ort:

Dreikönigshalle BINGEN-KEMPTEN

GYM WELT

Winshape®

Referentin:

Ivonne Mohr

Info & Anmeldung:

LAGYM@tsg-kempten.de