



LaGYM

– Dance Feeling

Der **neueste Trend** für alle, die Lust haben auf **fetzig** Musik und **Dance Feeling**. Den Rhythmus spüren, Spaß haben, einfach Genießen und Abtanzen – und ganz **nebenbei** den Körper formen, das ist **LaGYM!**

Einfache Schritt-Kombinationen auf aktuelle Musiktitel, Auspowern und wieder zur Ruhe kommen – das **neue Fitnessprogramm** trainiert Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

Machen Sie mit! Los geht's **LaGYM** – das neue **Dance Feeling!**

Termin:

ab Donnerstag 04.04.2024

Uhrzeit:

19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Ort:

Dreikönigshalle Bingen-Kempton

Referentin: Ivonne Mohr

Info & Anmeldung: LaGYM@tsg-kempton.de

GYMWELT 

Winshape®